

Czym skorupka za młodu nasiąknie...?

Tak mawiały nasze babcie, ale może to już nieaktualne?

Nie, nie, nasze „młode skorupki” są tak samo chłonne jak dawniej, a może nawet bardziej. Dostarczamy im o wiele więcej znacznie intensywniejszych bodźców niż za czasów naszych dziadków. Tak więc my dorośli musimy zdawać sobie z tego sprawę i zadbać, aby to co dociera do młodszego pokolenia było jak najbardziej pozytywne, dobre, wartościowe.

Rodzice są najważniejsi dla swoich dzieci i nawet, gdy młodzi dorastając buntują się i szukają swojej drogi życia, to nadal grają oni jedną z głównych ról. To dlatego my rodzice mamy największy wpływ na „młode skorupki”. Wykorzystajmy to mądrze, nie dajmy się zwieść z pozoru nieistotnym, błahym elementom naszego codziennego życia rodzinnego.

Niewinne stawianie kieliszków (nieważne czy tam znajdzie się soczek czy szampan bez alkoholu) na przyjęciu urodzinowym dziecka, przekazuje jasną informację - urodziny muszą być uczczone alkoholem, bo przecież kieliszki służą do picia alkoholu. Przykłady nieumyślnych i niewłaściwych zachowań nas dorosłych można by mnożyć.

W ostatnich latach zyskują na popularności bezalkoholowe wersje piwa, często zdarza się, że rodzice częstują nastolatków, a nawet młodsze dzieci tego typu napojami, które mimo śladowych ilości alkoholu lub całkowitego jego braku, powinny być zarezerwowane wyłącznie dla osób pełnoletnich. Wszak jest to nadal piwo i swoim smakiem nie ustępuje wersji z zawartością alkoholu. Częste picie „zerówek” może prowadzić, do przyzwyczajenia się najmłodszych do tego typu napojów, a co za tym idzie chęci sięgnięcia po standardową wersję, na przykład pod nieobecność rodziców.

Wytworzenie nawyków prowadzących do zachęcania do korzystania z używek świata dorosłych może negatywnie odbić się w przyszłości każdego młodego człowieka i zaprowadzić go w stronę niebezpiecznych dla zdrowia eksperymentów. Warto więc zastanowić się, czy chcemy, aby nasze dziecko jako swój smak dzieciństwa zapamiętało piwo albo napoje energetyczne?

GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA
PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH W GNIEWIE